

平成26年度 生涯学習講演会

壁はきつと越えられる

ひとつひとつ。少しずつ。

|日時|

平成27年 **3月7日**[土]

13:30~15:00 (受付時間 12:15~13:15)

受付時間をお守りください。

|場所|

茨城県県西生涯学習センター
多目的ホール

プロフィギュアスケーター

鈴木明子氏 講演会

夢をかなえる晩成力

「少しずつ前に進んでいけば、きっと目標に手が届く。」

そう信じて競技者生活を続けてきた鈴木明子氏。

大学時代に摂食障害になりながらも諦めず、自分の夢を

信じ続け、世界で戦える心と身体を再び手に入れる

までの苦悩、困難、挫折…。これまでの人生経験をもとに、

「強い自分も弱い自分も受け入れ、ひとつひとつ、少しずつ

クリアしていく事の大切さ」についてお話いただきます。

この講演を機に、現代の私たちに必要な「諦めない心」、

「自分を信じることの大切さ」について感じ取り、今の自分から

一歩前へ踏み出す勇気に変えていただければと思います。

参加費
無料

|定員| 300名 (定員をオーバーした場合は抽選になります)

|お申込み方法| 裏面をご覧ください。

|締切り| 平成27年2月17日[火] (必着)

|主催| 茨城県県西生涯学習センター

Chikiko Suzuki

経 歴

1985年 愛知県豊橋市生まれ。東北福祉大学卒。

6歳からスケートを始め、15歳で全日本選手権4位となり注目を集める。10代後半は体調を崩し、大会に出られない時期もあったが、2004年に見事復帰、そして2010年にはバンクーバーオリンピック8位に入賞し、多くの感動を生んだ。2012年世界選手権で獲得した銅メダルは、世界選手権メダル獲得日本最年長となり、2013年全日本選手権では、会心の演技で13回目にして初優勝。2014年ソチオリンピックでは2大会連続の8位入賞を果たした。

著書「ひとつひとつ。少しずつ。」(KADOKAWA)
「壁はきっと越えられる - 夢をかなえる晩成力」
(プレジデント社)

すずき あきこ
鈴木 明子氏
プロフィギュアスケーター

申し込みについて

● 申込方法

往復はがきのみ

※連名でのお申し込み不可

※申し込みについては、お一人につき一枚とさせていただきます。

● 申込期間

1月28日(水)～2月17日(火) (必着)

※抽選結果については、2月24日(火)迄に返信いたします。返信通知が届いていない場合については、電話にて(☎0296-24-1151)までお問い合わせ下さい。

● 記入例

| | |
|---|---|
| 往信 (表) | 返信 (裏) |
| <input type="text" value="3080843"/> <small>(往信)</small> 筑西市野殿1371番地 茨城県県西生涯学習センター 生涯学習講演会担当者 行 | ※ここはセンターで記入します。 <input type="text" value="〇〇〇〇〇〇〇〇"/> <small>(返信)</small> 申し込み者の 郵便番号・住所・氏名 |
| 返信 (表) | 往信 (裏) |
| | 1 氏名 2 年齢 (〇〇歳代でご記入下さい) 3 郵便番号 住所 4 電話番号 (なるべく繋がりがやすい番号をお願いいたします。) 〇〇〇〇〇〇〇〇 |

交通のご案内

茨城県県西生涯学習センター



関東鉄道常総線大田郷駅徒歩8分
(案内板あり)

茨城県県西生涯学習センター
〒308-0843 筑西市野殿1371