**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**



**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進しょうと活動しています。**

**平成28年度は下記日程で開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **157回**  **28年**  **4月**  **24日** | **つくば市**  **広大な**  筑波大学キャンパスを歩こう  **集合場所：つくば中央公園**  **出発時間：午前10時** | **163回**  **10月**  **23日** | **東京・東大和市、埼玉県・所沢市**  **狭山丘陵に広がる**  多摩湖・狭山湖へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** |
| **158回**  **５月**  **22日** | **常陸太田市**  **光圀公ゆかりの常陸太田市街を巡り**  西山荘へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** | **164回**  **11月**  **27日** | **土浦市**  **水と緑と歴史の町**  土浦市街を歩こう  **集合場所：JR常磐線・土浦駅東口**  **出発時間：午前10時** |
| **159回**  **６月**  **26日** | **埼玉県・三郷市**  **水の郷**  三郷を歩こう  **集合場所：TX三郷駅前**  **出発時間：午前10時** | **165回**  **12月**  **18日**  **第３日曜日** | **つくば市**  **師走の街**  研究学園駅周辺を歩こう  **集合場所：TX・研究学園駅前**  **出発時間：午前10時** |
| **160回**  **7月**  **24日** | **大洗町**  **潮の香りを感じながら**  大洗海岸を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** | **166回**  **29年**  **1月**  **22日** | **栃木県・佐野市**  **関東の三大師**  佐野厄除大師へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前7時30分** |
| **161回**  **8月**  **28日** | **守谷市**  **緑豊かな**  守谷市街を歩こう  **（ビール工場見学コースあり）**  **集合場所：TX守谷駅前**  **出発時間：午前10時** | **167回**  **2月**  **26日** | **つくば市**  **歩いて知ろう・観て知ろう**  茎崎市街を歩こう  **集合場所：茎崎運動公園**  **出発時間：午前10時** |
| **162回**  **9月**  **25日** | **取手市**  **初秋の**  小貝川を**歩こう**  **集合場所：JR常磐線・佐貫駅西口**  **出発時間：午前10時** | **168回**  **3月**  **26日** | **神奈川県・藤沢市**  **江戸時代参詣の路を巡り**  江の島神社へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・12月例会は第３日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、7月、10月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、（3か月前より受付ます）**

**参加費については別途定めます。**

* **集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　佐藤　090－3044－6191**

**FAX　029－847－7283**