**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**

**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進しょうと活動しています。**

**平成28年度は下記日程で開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **157回****28年****4月****24日** | **つくば市****広大な**筑波大学キャンパスを歩こう**集合場所：つくば中央公園****出発時間：午前10時** | **163回****10月****23日** | **東京・東大和市、埼玉県・所沢市****狭山丘陵に広がる**多摩湖・狭山湖へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** |
| **158回****５月****22日** | **常陸太田市****光圀公ゆかりの常陸太田市街を巡り**西山荘へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** | **164回****11月****27日** | **土浦市****水と緑と歴史の町**土浦市街を歩こう**集合場所：JR常磐線・土浦駅東口****出発時間：午前10時** |
| **159回****６月****26日** | **埼玉県・三郷市****水の郷**三郷を歩こう**集合場所：TX三郷駅前****出発時間：午前10時** | **165回****12月****18日****第３日曜日** | **つくば市****師走の街**研究学園駅周辺を歩こう**集合場所：TX・研究学園駅前****出発時間：午前10時** |
| **160回****7月****24日** | **大洗町****潮の香りを感じながら**大洗海岸を歩こう　**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** | **166回****29年****1月****22日** | **栃木県・佐野市****関東の三大師**佐野厄除大師へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前7時30分** |
| **161回****8月****28日** | **守谷市****緑豊かな**守谷市街を歩こう**（ビール工場見学コースあり）****集合場所：TX守谷駅前****出発時間：午前10時**　　 | **167回****2月****26日** | **つくば市****歩いて知ろう・観て知ろう**茎崎市街を歩こう　**集合場所：茎崎運動公園****出発時間：午前10時** |
| **162回****9月****25日** | **取手市****初秋の**小貝川を**歩こう****集合場所：JR常磐線・佐貫駅西口****出発時間：午前10時** | **168回****3月****26日** | **神奈川県・藤沢市****江戸時代参詣の路を巡り**江の島神社へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・12月例会は第３日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、7月、10月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、（3か月前より受付ます）**

**参加費については別途定めます。**

* **集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　佐藤　090－3044－6191**

**FAX　029－847－7283**