

健康は歩いてこない！！さあはじめよう！！ウォーキング



ウォーキング開催のご案内

つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、多くの方々に推進しようと活動しています。

2019年下記日程で開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。

月 日		月 日	
193 回 4 月 28 日	つくば市内 新緑のおぐろくの森 高崎自然の森へ歩こう 集合場所：荃崎運動公園中央広場 出発時間：午前 10 時	199 回 10 月 27 日	東京都 都民の台所 築地・豊洲界限を歩こう 集合場所：TX 万博記念公園駅前 出発時間：7 時 30 分
194 回 5 月 26 日	土浦市・阿見町 荒川沖駅～霞ヶ浦駐屯地 周辺を歩こう 集合場所：JR 荒川沖駅前広場 出発時間：午前 10 時	200 回 11 月 24 日	TX 沿線 柏たなか駅～柏の葉 キャンパス駅へ歩こう 集合場所：TX 柏たなか駅改札前 出発時間：午前 10 時
195 回 6 月 23 日	千葉県・茂原市 茂原市街を巡り あじさい屋敷へ歩こう 集合場所：TX 万博記念公園駅前 出発時間：6 時 30 分	201 回 12 月 15 日 第 3 日曜日	つくば市内 師走の 研究学園駅周辺を歩こう 集合場所：TX 研究学園駅改札前 出発時間：午前 10 時
196 回 7 月 28 日	守谷市 守谷市街を歩こう (ビール工場見学あり) 集合場所：TX 守谷駅改札前 出発時間：午前 10 時	202 回 2020 年 1 月 26 日	千葉県・成田市 成田市街を巡り 成田山新勝寺へ歩こう 集合場所：TX 万博記念公園駅前 出発時間：7 時 30 分
197 回 8 月 25 日	群馬県・前橋市 前橋市街を巡り ❷入浴あり 敷島公園へ歩こう 集合場所：TX 万博記念公園駅前 出発時間：6 時 30 分	203 回 2 月 23 日	つくば市 市内 東部地区を歩こう 集合場所：旧桜庁舎前 出発時間：午前 10 時
198 回 9 月 29 日 第 5 日曜日	取手市 秋の小貝川堤 フラワーカナルを歩こう 集合場所：JR 藤代駅前広場 出発時間：午前 10 時	204 回 3 月 29 日 第 5 日曜日	神奈川県・平塚市 大磯町 旧東海道、平塚宿を巡り 大磯・旧吉田茂邸へ歩く 集合場所：TX 万博記念公園駅前 出発時間：6 時 30 分

★ 例会ウォークは毎月第 4 日曜日実施です。(集合時間 15 分前より受付開始)

注・9 月は第 5 日曜、12 月は第 3 日曜日、3 月は第 5 日曜に実施です。

★ 例会ウォーク参加費 300 円 (会員 100 円)

★ 6 月、8 月、10 月、1 月、3 月、は (バス利用) 事前申し込みとなり、(3 か月前より受付ます) 参加費については別途定めます。

★ 集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。

お問い合わせ

(特定非営利法人) NPO 日本スポーツ振興協会事務局内

つくば歩いて見る会 佐藤 090-3044-6191